اطلاعات
* یکشنبه ۱۷ فروردین ۱۴۰۴ * ۷ شوال ۱۴۴۶
* ۶ آوریل ۲۰۲۵ * سال نودونهم * شماره ۲۸۹۱۵
ettelaat.com ettelaatonline

چگونه آلرژی فصلی را مدیریت کنیم؟

جدال با گرده گل‌ها

تغییرات اقلیمی باعث افزایش طول فصل‌های آلرژی‌زا و شدت گرده‌افشانی می‌شود، این تغییرات نه‌تنها بر نوع و میزان گرده‌ها تأثیر می‌گذارد بلکه می‌تواند به بروز واکنش‌های آلرژیک شدیدتر در افراد حساس منجر شود.

زهره کردان
گزارشگر

گزارش اجتماعی

همیشه آمدن بهار را با تعداد زیاد عطسه‌هایم حس می‌کنم. هر چقدر تعداد عطسه‌ها بیشتر، بهار نزدیک‌تر. اگرچه رقص گرده‌ها در شکوفایی گل‌ها برای بسیاری، لذت‌بخش و نوید دوباره زندگی است، اما برای من به معنای مواجهه با چالشی به نام آلرژی است. به دل طبیعت که بروم و به تماشای گل‌ها و گیاهان که بنشینم، گرده‌ها با من چنان جنگی راه می‌اندازند که ناچار به عقب‌نشینی و بازگشت به خانه می‌شوم. گاهی مجبورم برای مبارزه با این گرده‌های مزاحم، داروهایی مصرف کنم که عمدتا خواب‌آورند و این موضوع کیفیت زندگی‌ام را تحت تأثیر قرار می‌دهد. آلرژی در ظاهر بیماری ساده‌ای است، اما همه آنان که تجربه مشابهی مثل من دارند، می‌دانند این عطسه‌ها، خارش بینی، گلو و چشم و اشک‌هایی که ناخواسته از چشم‌ها سرازیر می‌شود چقدر آزاردهنده است، بنابراین اهمیت دارد که درباره راه‌های پیشگیری و درمان این بیماری و مدیریت آن بیشتر بدانیم.

حساسیت در فصل بهار

آلرژی، واکنش سیستم ایمنی بدن است و زمانی ایجاد می‌شود که سیستم ایمنی، ماده‌ای را که معمولا برای بدن بی‌ضرر است، به اشتباه به عنوان ماده‌ای زیان‌آور و خطرناک شناسایی کند و برای دفاع از بدن، علیه آن وارد عمل شود.

بدن انسان به طور معمول در مقابل عوامل مضری مانند ویروس‌ها و باکتری‌ها از خود دفاع می‌کند، اما گاهی این دفاع در مقابل مواد بی‌ضرر و بی‌خطری مانند گردوغبار، کپک‌ها، برخی بوها و گرده گیاهان صورت می‌گیرد. سیستم ایمنی بدن در مقابل این مواد که به آن‌ها آلرژن می‌گویند، واکنش اشتباه نشان می‌دهد و مقدار زیادی پادتن می‌سازد. پادتن‌ها مانند اسلحه‌ای به این مواد بی‌ضرر حمله می‌کند تا آن‌ها را از بین ببرد و در این شرایط، فرد دچار علائم آلرژی می‌شود.

دکتر ابوالغفار قاسمی، متخصص بیماری‌های داخلی در این باره می‌گوید: آلرژی به دو شکل دائمی و فصلی وجود دارد. در نوع دائمی، ما شاهد وجود علائم در تمام طول سال هستیم که علل ایجادکننده آن می‌تواند گرد و غبار، حیوانات خانگی، قارچ و سوسک‌ها باشد.

در نوع فصلی، علائم معمولا در فصل بهار و تابستان و در پاسخ به گرده گیاهان یا اسپور قارچ‌ها ایجاد می‌شود. به آلرژی نوع دوم، رینیت آلرژیک یا تب یونجه هم می‌گویند و دلیل این نامگذاری آن است که در گذشته در ماه‌های گرم سال، یعنی همان زمانی که علائم آلرژی ظاهر می‌شود، کشاورزان یونجه‌ها را درو می‌کردند. مقدار گرده گیاهان به طور مشخص در روزهایی که باد می‌وزد، در هوا بیشتر است، در صورتی که این مقدار در روزهای بارانی کمتر می‌شود. البته گرده گیاهان، تنها محرک آلرژی در فصل بهار نیست. بر اثر بارش‌های بهاری، قارچ‌ها ممکن است داخل و خارج خانه‌مان رشد کنند. علاوه بر آن در زمان خانه‌تکانی، گرد و غبار در منزل پراکنده می‌شود و آلرژی را تشدید می‌کند.

علائم و راه‌های پیشگیری

معمولا علائم حساسیت فصلی در افراد از خفیف تا شدید متغیر است. دکتر قاسمی، متخصص بیماری‌های داخلی می‌گوید: شدت آلرژی در هر فردی نسبت به فرد دیگر متفاوت است و این تفاوت تنها به میزان حساسیت سیستم ایمنی بدن فرد در مقابل مواد حساسیت‌زا ارتباط دارد. در آلرژی فصلی، افراد معمولا علائمی چون عطسه، گرفتگی یا آبریزش بینی، چشمان اشک‌آلود و قرمز، خارش گوش، بینی، دهان و چشم‌ها، احتقان گوش و ترشحات پشت بینی را تجربه می‌کنند و در موارد حادتر ممکن است دچار علائمی چون سرفه، تنگی نفس، سردرد و تنفس صدادار شوند.

علائم آلرژی می‌تواند در سنین خردسالی، کودکی، نوجوانی یا بزرگسالی بروز کند، با وجود این احتمال دارد آلرژی‌ها در سنین بزرگسالی بهتر شده و کاهش پیدا کند. باید بدانید هر سنی که دارید و به هر میزان آلرژی که مبتلا هستید، بهترین روش مقابله با آلرژی بهاری، دوری از مواردی است که باعث تحریک سیستم ایمنی و بروز علائم آلرژی می‌شود.

از جمله گیاهانی که بیشتر باعث ابتلا به آلرژی بهاری می‌شوند، درخت توسکا یا رازدار، درخت صنوبر، درخت زبان گنجشک، درخت راش، درخت سرو، چاودار، جو دوسر و چمن باغ هستند و بهتر است افراد آلرژیک از رفتن به طبیعتی که شامل این گیاهان است، اجتناب کنند. گرده‌های بزرگ و چسبنده که اغلب در گل‌های رنگی دیده و از طریق زنبورها جابه‌جا می‌شوند، معمولا باعث ایجاد آلرژی نمی‌شوند، اما گرده‌های ریز و پودرمانندی که به آسانی توسط باد جابه‌جا می‌شوند به شدت آلرژی‌زا هستند. قارچ‌ها و کپک‌ها هم دانه‌هایی به نام اسپور برای تولید مثل آزاد می‌کنند.

این اسپورها توسط باد یا شبنم در روزهای بارانی جابه‌جا می‌شوند. در خارج از منزل، این قارچ‌ها روی تنه پوسیده درختان یا برگ‌هایی که روی زمین ریخته‌اند و در داخل منزل در مکان‌های مرطوب مثل حمام و آشپزخانه رشد می‌کنند و باعث ایجاد آلرژی می‌شوند. پس اگر به مسافرت یا دل طبیعت می‌روید از دست زدن به تنه پوسیده درختان اجتناب کنید.

راه‌های درمان

به گفته دکتر قاسمی می‌توان با درمان‌های طبیعی، دارویی و تغییر در سبک، باعث کاهش حساسیت فصلی شد. وی می‌گوید: شستشوی بینی با محلول سالین با خارج کردن موکوس اضافی در مجرای بینی، احتقان و گرفتگی بینی را کم می‌کند. بخور گرم هم با نرم کردن راه هوایی بینی باعث رفع گرفتگی آن می‌شود.

برخی تحقیقات نشان داده است که طب سوزنی می‌تواند در برطرف کردن علائم موثر باشد. افراد همچنین می‌توانند از داروهای شیمیایی برای رفع مشکل خود بهره ببرند. برخی داروها نیاز به تجویز پزشک دارند، اما برخی دیگر که می‌توان بدون نیاز به نسخه و با مشورت با دکتر داروساز از داروخانه تهیه کرد شامل آنتی هیستامین‌ها، کورتیکواستروئیدهای مورد استفاده برای بینی، ضداحتقان‌ها، قطره‌های چشمی و اسپری‌های بینی هستند. در نهایت در صورت بروز علائم شدید یا مزمن، مشاوره با پزشک متخصص می‌تواند به تعیین بهترین روش درمان کمک کند.

توصیه من به افراد این است که قبل از درمان به فکر پیشگیری باشند. می‌گویید چگونه؟ کافی است در روزهایی که باد می‌وزد در منزل بمانید. اگر مبتلا به آلرژی هستید، باید بدانید بهترین زمان برای بیرون رفتن، بعد از بارش باران است. لباس‌هایی را که بیرون منزل پوشیده‌اید بلافاصله بعد از آمدن به خانه درآورید و دوش بگیرید تا گرده‌ها و مواد آلرژن روی پوستتان باقی نماند.

دکتر ابوالغفار قاسمی، متخصص داخلی: بهترین درمان آلرژی بهاری، دوری از مواردی است که باعث تحریک سیستم ایمنی و بروز علائم آلرژی می‌شود

وقتی بیرون می‌روید ماسک بزنید. پنجره‌های خانه را بسته نگه دارید. ملحفه‌های رختخواب را هر هفته بشویید. کفش‌ها را قبل از ورود به منزل درآورید. حداقل هفته‌ای یک بار خانه را گردگیری و با جارو برقی تمیز کنید.

رابطه تغییرات اقلیمی با آلرژی

مطالعات نشان داده است که تغییرات اقلیمی، موجب تشدید فصل آلرژی شده است.

دکتر قاسمی هم این موضوع را تأیید می‌کند و می‌گوید: تغییرات اقلیمی باعث افزایش طول فصل‌های آلرژی‌زا و شدت گرده‌افشانی می‌شود.

این تغییرات نه‌تنها بر نوع و میزان گرده‌ها تأثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند به بروز واکنش‌های آلرژیک شدیدتر در افراد حساس منجر شود.

از طرف دیگر باید در نظر داشت که به دلیل تنوع اقلیمی در ایران و مناطق مختلف جغرافیایی، شاید شروع آلرژی بهاره در همه ایران در یک زمان نباشد، به عنوان مثال ساکنان مناطق جنوبی ایران ممکن است در ماه‌های بهمن یا اسفند دچار علائم این بیماری شوند.

در طول چند سال اخیر به دلیل پدیده گرم شدن تدریجی کره زمین، زمان گرده‌افشانی گیاهان تغییر کرده است، بنابراین فصل پیدایش این بیماری نیز می‌تواند تغییر کند.

***

بر اساس آمار انجمن آسم و آلرژی ایران، ۹ تا ۱۳ درصد افراد در گروه‌های سنی مختلف به بیماری آسم مبتلا هستند. به گفته متخصصان، آسم در ۹۰ درصد کودکان و ۵۰ درصد بزرگسالان از نوع آلرژیک است و گرده‌های گل و گیاه، وجود حشرات، محتویات بالش‌ها از پر مرغ و پشم گوسفند، همزیستی با سگ و گربه و آلودگی هوا از مهمترین عوامل بروز آلرژی و آسم است، پس آگاهی از نحوه مدیریت آلرژی و راه‌های پیشگیری از آن اهمیت فوق‌العاده‌ای دارد، چراکه در صورت بی‌توجهی به این بیماری، ممکن است فرد دچار آسم و تبعات مربوط به آن شود و درمان در دومی به مراتب زمانبرتر و سخت‌تر خواهد شد.

یک توضیح:

* گزارش دیروز با عنوان «کتاب خواندن در بیراهه»، نوشته همکار خوب ما خانم اسما پورزنگی‌آبادی بود که به اشتباه با نام همکار دیگرمان، خانم روفیا تیرگری به چاپ رسید.

آگهی مزایده

شرکت سیمرغ واحد خراسان

در نظر دارد حدود ۲۲۶۰۰۰ قطعه مرغ تخمگذار پایان دوره خود با میانگین وزن ۱۶۳۰ گرم جمعاً به وزن تقریبی ۳۷۰۰۰۰ کیلوگرم واقع در کیلومتر ۱۰۰ جاده مشهد-قوچان را از طریق مزایده بفروش برساند. لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۷ لغایت ۱۴۰۴/۰۱/۱۸ به آدرس: مشهد، ابتدای بلوار معلم، مقابل درب شمالی پارک ملت، پلاک ۴۷ مراجعه نمایند. و یا با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایند.

تلفن: ۰۵۱۳۶۰۸۳۸۹۷

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت مهندسین مشاوره توسعه راه‌آهن ایران مترا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۴۵۳۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۹۶۵۶۳

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام و یا نمایندگان قانونی شرکت مهندسین مشاوره توسعه راه‌آهن ایران مترا (سهامی خاص) دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام که رأس ساعت ۱۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ در محل ساختمان شرکت ایرانیان اطلس واقع در: تهران- خیابان پاسداران- پایینتر از میدان نوبنیاد- بهارستان دهم- پلاک ۵ برگزار می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱) انتخاب اعضای حقوقی هیأت مدیره شرکت
۲) سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده باشد.

هیأت مدیره شرکت

فراخوان مناقصه عمومی و ارزیابی کیفی (نوبت اول)

شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران
شرکت پالایش نفت آبادان (سهامی عام)

شناسه آگهی: ۱۸۹۹۲۱۵

شرکت پالایش نفت آبادان در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید، کلیه مراحل برگزاری تشریفات مناقصه از دریافت اسناد ارزیابی کیفی و سایر مراحل بعدی مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد.

ردیف	شماره مناقصه در دستگاه مناقصه گزار	شماره مناقصه در سامانه ستاد	موضوع	محل اجرا	مدت	مبلغ برآورد پایه به ریال	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به ریال	برنامه زمان بندی مراحل مناقصه
۱	مناقصه عمومی یک مرحله ای یکپارچه شماره ۰۳/۱۲۹	۲۰۰۳۰۹۲۱۷۹۰۰۰۹۴۲	ارائه خدمات مورد نیاز روابط عمومی شرکت پالایش نفت آبادان	آبادان	یکسال شمسی	۱۱۶٫۰۵۵٫۱۸۶٫۵۰۴	۵٫۸۰۲٫۷۶۰٫۰۰۰	الف- مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۱/۱۰ ب- مهلت ارائه و بازگذاری اسناد ارزیابی کیفی و پیشنهاد قیمت توسط مناقصه گران: مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۵ ج- تاریخ بازگشایی طبق اعلام در سامانه ستاد: ۱۴۰۴/۰۱/۲۷

آگهی مناقصه

سیمان قاین

شرکت سیمان قاین (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به بازطراحی - ساخت ایمپلیر شافت I.D.Fan خود به شرح اسناد مناقصه از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

*مناقصه شماره: ۱۴۰۴/۰۱

*موضوع مناقصه:
۱: بازطراحی و ارائه طرح جدید ایمپلیر و شافت I.D.Fan پری هیتر به منظور افزایش راندمان به طوری که کیسینگ و یاتاقانهای موجود حفظ شود. (با در نظر گرفتن شرایط کاری و دمایی موجود)
۲: ساخت ایمپلیر و شافت I.D.Fan پری هیتر به منظور افزایش راندمان به طوری که کیسینگ و یاتاقانهای موجود حفظ شود. (با در نظر گرفتن شرایط کاری و دمایی موجود)

*اسناد شرکت در مناقصه:
اسناد مناقصه بایستی در ۳ پاکت جداگانه (الف) ضمانت نامه، (ب) پیشنهاد فنی (رزومه کاری) (ج) پیشنهاد قیمت تهیه وارسال گردد.

*مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: کلیه علاقمندان برای شرکت در مناقصه می بایست مبلغ ۱۰٫۰۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰ ریال (ده میلیارد ریال) را به صورت واریز به شماره حساب ۰۱۰۵۶۳۴۵۹۸۰۰۱ به نام شرکت سیمان قاین یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر و یا چک صیادی ثبت شده به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۱۷۱۵۴، ارائه نمایند.

*ضمانت شرکت در مناقصه الزاما باید تحویل امور مالی شرکت گردیده و رسید آن در پاکت (الف) به صورت دربسته تحویل واحد حراست گردد.

*در صورت ارائه ضمانت از طرف شخص حقوقی می بایست سمت شخص ارائه دهنده چک محرز و ارسال گردد.

*در صورت ارائه چک صیادی رعایت شرایط ذیل الزامی می باشد.
۱- در قسمت (در وجه) الزاما می بایست (در وجه سیمان قاین) درج و در صورت مغایرت به اسناد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۲- چک ضمانت می بایست به تاریخ روز ثبت شود.
۳- در سامانه صیاد فقط گزینه بابت خرید کالا انتخاب گردد.

*محل دریافت اسناد: متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۶ جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهاد قیمت به آدرسهای ذیل مراجعه نمایند.
*سایت شرکت سیمان قاین (www.qayencement.com)
*خراسان جنوبی، قاین، کیلومتر ۱۰ جاده قاین- بیرجند، کارخانه سیمان قائن، واحد حراست
*دفتر مرکزی: تهران، خیابان سهروردی شمالی، کوچه شهید حمید قدس (اندیشه ۲)، پلاک ۶۹، طبقه دوم، تلفن: ۸۶۰۲۲۷۴۳-۰۲۱

*محل تحویل پاکات:
خراسان جنوبی، قاین، کیلومتر ۱۰ جاده قاین- بیرجند، کدپستی ۹۷۶۱۱-۵۱۱۱۱ کارخانه سیمان قائن، واحد حراست.
تهران- سهروردی شمالی، کوچه شهید حمید قدس (اندیشه دوم)، پلاک ۶۹، طبقه دوم، کدپستی ۱۵۶۹۶۴-۶۶۱۱.

*شرایط مناقصه:
*داشتن توان مالی (ارسال یک نسخه صورت های مالی حسابرسی شده در صورت وجود و پرینت گردش مالی و دیگر مدارک مثبته بها ارائه گردد)، حسن سابقه و تجربه کار مشابه (ارسال کپی قرارداد ها مشابه سالهای قبل)
*هزینه درج آگهی وسایر کسورات قانونی بر عهده برنده مناقصه می باشد.
*شرکت سیمان قائن در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
*به پیشنهادات ناقص، نامشخص، مخدوش وفاقد تضمین شرکت در مناقصه ترتیب اثر داده نخواهد شد.
*ضمنا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره همراه ۰۹۱۵۹۶۵۶۱۹۴ آقای مهندس نیک سرشت تماس حاصل فرمایید.

شرکت سیمان قاین (سهامی عام)

یکشنبه ۱۴۰۴/۰۱/۱۷

شرکت تعاونی مسکن کارگران شرکتهای صنعتی بهشهر و پاکسان شماره ثبت ۳۷۰۴۸ شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۲۴۶۸۰

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

بدینوسیله از اعضای محترم این شرکت تعاونی دعوت می شود تا در مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول که راس ساعت ۱۰ صبح روز جمعه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۹ و در محل سالن اجتماعات مجموعه ورزشی و فرهنگی کارگران تهران به نشانی: تهران- کیلومتر ۶ بزرگراه فتح- جنب پل کن تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

۱- چنانچه حضور عضوی در مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول میسر نباشد می تواند حق حضور و اعمال رای خود را به شخص دیگری واگذار نماید.
۲- جهت تایید نمایندگی، وکیل و موکل تا بیست و چهار ساعت قبل از تاریخ برگزاری مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول؛ به دفتر شرکت تعاونی مسکن مراجعه نمایند.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول:
۱- بررسی و تصمیم گیری در خصوص ماده ۶ اساسنامه (تمدید مدت فعالیت شرکت تعاونی مسکن به مدت پنج سال شمسی و از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۲ لغایت ۱۴۰۶/۰۴/۰۲)
۲- بررسی و تصویب اساسنامه جدید شرکت تعاونی مسکن در ۷۸ ماده و ۶۲ تبصره

هیات مدیره

خلاصه تصمیمات مجمع صندوق سرمایه گذاری اختصاصی بازار گردانی صبا گستر نفت و گاز تامین به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۹۵۴۲۶۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۵ ساعت ۱۲:۰۰

صندوق سرمایه گذاری اختصاصی بازارگردانی صبا گستر نفت و گاز تامین

کلیه دارندگان واحدهای ممتاز پس از بحث و تبادل نظر به اتفاق آرا با تغییر بند ۷-۳ امیدنامه در خصوص حذف نمادلپارس و بروزرسانی پارامترهای نمادهای نفیس، بیوتیک، حخزر، درهآور، دشیری، زگلدشت، شاوان، شفارا و هامون موافقت نمودند.
(متن صورتجلسه در تارنمای صندوق به آدرس: http://sngt.sababroker.ir و سامانه کدال به نشانی: https://www.codal.ir قابل دستیابی است.)

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص تولیدی آرین مه باد به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۴۴۹۲۲ و به شماره ثبت ۱۹۲۵۳۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: تامین برق فرینام به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۶۱۰۸۲ با نمایندگی محمود مخدومی به شماره ملی ۲۲۴۹۶۹۶۴۱۱ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۴ انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
(۱۸۹۶۱۶۱)

آگهی تجدید مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

در سطح استان‌های خراسان جنوبی، رضوی، شمالی، یزد و کرمان جهت واگذاری عملیات کندن، استخراج، بارگیری و حمل ماده معدنی و باطله معدن بنتونیت دوست‌آباد و چنگ‌رقش (استان خراسان جنوبی - محدوده شهرستان سرایان)

شرکت صنایع تولید پودر بندر امام در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار واجد شرایط برای انجام عملیات استخراجی، بارگیری و حمل ماده معدنی و باطله با حجم ۱۸۰ هزار مترمکعب در معدن بنتونیت دوست‌آباد و چنگ‌رقش از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند با مراجعه به دفتر شرکت به نشانی: تهران، خیابان آفریقا، بالاتر از چهارراه اسفندیار - نبش خیابان شهید رحیمی پلاک ۲ طبقه ۴ و یا از طریق نشانی وب سایت شرکت www.spbe.ir اسناد مناقصه را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۰ دریافت و پیشنهاد تکمیل شده خود را تا پایان ساعت اداری (۱۶:۰۰) ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ در پاکت های مهر و موم شده به دفتر تهران این شرکت تحویل نمایند. ضمناً تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۱ از ساعت ۱۱ تا ۱۴ جهت بازدید و جلسه توجیهی از سایت معدن در نظر گرفته شده است. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره دفتر ۰۲۱۲۶۲۹۲۱۹۲ یا همراه ۰۹۱۲۰۴۰۷۵۴۶ تماس حاصل نمایند.

شرکت صنایع تولید پودر بندر امام

یکشنبه ۱۴۰۴/۰۱/۱۷

شرکت تعاونی مسکن کارگران شرکتهای صنعتی بهشهر و پاکسان شماره ثبت ۳۷۰۴۸ شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۲۴۶۸۰

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

بدینوسیله از اعضای محترم این شرکت تعاونی دعوت می شود تا در مجمع عمومی عادی نوبت اول که راس ساعت ۱۲ ظهر روز جمعه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۹ و در محل سالن اجتماعات مجموعه ورزشی و فرهنگی کارگران تهران به نشانی: تهران- کیلومتر ۶ بزرگراه فتح- جنب پل کن تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

۱- چنانچه حضور عضوی در مجمع عمومی عادی نوبت اول میسر نباشد می تواند حق حضور و اعمال رای خود را به شخص دیگری واگذار نماید.
۲- جهت تایید نمایندگی، وکیل و موکل تا بیست و چهار ساعت قبل از تاریخ برگزاری مجمع عمومی عادی نوبت اول؛ به دفتر شرکت تعاونی مسکن مراجعه نمایند.
۳- متقاضیان کاندیداتوری سمت هیات مدیره و بازرسی می بایست حداکثر ظرف مدت پنج روز از تاریخ انتشار آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول شخصاً با در دست داشتن مدارک هویتی، مدارک تحصیلی، مدارک عضویت در این تعاونی مسکن و همچنین برگ سوء پیشینه خود به دفتر شرکت تعاونی مسکن مراجعه و کتباً ثبت نام نمایند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول:
۱- گزارش هیات مدیره و بازرس به مجمع عمومی عادی نوبت اول
۲- تصویب بودجه پیشنهادی سال مالی ۱۴۰۴
۳- انتخاب اعضای هیات مدیره (اصلی و علی البدل)
۴- انتخاب بازرسان (اصلی و علی البدل)
۵- طرح و تصویب آئین نامه اختیارات، وظایف و حقوق و مزایای مدیرعامل در مجمع عمومی عادی نوبت اول
۶- طرح و تصویب دستورالعمل حقوق، مزایا، پاداش و حق حضور در جلسات اعضای هیات مدیره در مجمع عمومی عادی نوبت اول
۷- تعیین خط مشی شرکت تعاونی

هیات مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت سرمایه گذاری ملی ایران (سهامی عام) به شماره ثبت ۲۳۲۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۸۶۷۷۹

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت سرمایه گذاری ملی ایران (سهامی عام)، وکلاء و نمایندگان قانونی آنان دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت که ساعت ۱۰:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ در محل تالار شهدای دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه تهران واقع در تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم برگزار خواهد شد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش مالی و فعالیت هیأت مدیره در مورد عملکرد سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۹/۳۰؛
۲- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی در مورد عملکرد سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۹/۳۰؛
۳- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد صورت های مالی اعم از ترازنامه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۳۰ و حساب سود و زیان و معاملات مشمول ماده ۱۲۹ لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۹/۳۰؛
۴- اتخاذ تصمیم در خصوص تقسیم سود؛
۵- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی اصلی و علی البدل شرکت و تعیین حق الزحمه وی؛
۶- تعیین پاداش و حق حضور اعضای هیأت مدیره؛
۷- تعیین حق الزحمه کمیته های تخصصی؛
۸- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی های شرکت؛
۹- سایر مواردی که در صلاحیت این مجمع می باشد.

سهامداران محترم می توانند برای رویت صورت های مالی و گزارش فعالیت هیأت مدیره شرکت، به سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.nici.ir مراجعه نمایند. همچنین مجمع مذکور به صورت آنلاین و پخش زنده از طریق لینک های زیر در سایت شرکت قابل مشاهده و پیگیری می باشد.
با توجه به الزامات قانونی در خصوص ثبت صورت حاضرین در مجمع، به همراه داشتن کارت ملی برای کلیه سهامداران حقیقی و ارائه معرفی نامه (مشتمل بر شناسه ملی و شماره ثبت شخص حقوقی) و کارت ملی برای نمایندگان اشخاص حقوقی الزامی می باشد.
roka-co.com/nici
https://www.aparat.com/va_nici/live

هیأت مدیره شرکت سرمایه گذاری ملی ایران (سهامی عام)